

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
聯絡人：廖詩桓
聯絡電話：08-7320415#6511
傳真：08-732-6195
電子信箱：a002738@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立至正國民中學

發文日期：中華民國115年1月22日
發文字號：屏府人企字第1150011032號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明三 (376530000A115001103201-1.pdf)

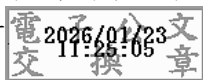
主旨：本府自即日起於「e等公務園+學習平臺」建置「屏東縣115年度員工協助方案『屏Team給力』數位學習套裝課程」，請鼓勵同仁踴躍學習，請查照。

說明：

- 一、依據屏東縣政府暨所屬機關學校員工協助方案實施計畫辦理。
- 二、為持續推動本府及所屬機關學校員工協助方案，特建置旨揭套裝課程，以利同仁進行線上學習(網站：e等公務園+學習平臺/加盟機關/加盟機關一覽表/阿猴e學堂/課程類型/組裝課程/屏東縣115年度員工協助方案「屏Team給力」數位學習套裝課程)。
- 三、檢附旨揭數位學習套裝課程內容1份。

正本：本府各處、本府所屬一級機關、本府所屬二級機關、本縣各鄉鎮市公所、本縣各鄉鎮市民代表會、各高國中、各國小

副本：本府人事處企劃科



屏東縣政府 115 年度員工協助方案「屏 Team 給力」

數位學習套裝課程

課程名稱	學習目標/課程內容	學習時數
家庭中的性別	本課程探討家庭中的性別社會化歷程，包括父母角色示範、性別模仿與家庭結構對性別觀點的影響。課程亦帶領學員理解性別平等理念，辨識家庭中的性別偏見與隱性歧視，並學習營造性別友善家庭的教育策略。	2 小時
障別特質介紹與職務再設計	本課程將介紹身心障礙類別及其特質，如何協助身心障礙者排除工作障礙，以提升工作效能、促進就業。	3 小時
健康生活預防失智- 均衡飲食	隨著失智症研究不斷的進展，我們越來越瞭解均衡飲食有助於預防或延緩失智症的因子，透過本課程，學員可以了解如何透過飲食在生活中增加大腦保護因子（趨吉），同時減少危險因子（避凶），以降低罹患失智症的風險，甚至預防失智症的發生。	1 小時